

# ゼロックス XELOX（オキサリプラチン+カペシタビン）療法

## ★今日の点滴のスケジュール

点滴前にアプレピタント（商品名：イメンド）を服用して吐き気を予防します。

	薬の名前	点滴時間	薬の効果
1	デキサメタゾン (商品名：デカドロン) パロノセトロン (商品名：アロキシ)	15分	抗がん剤による吐き気・嘔吐を予防する目的で使用します。 4日程度効果が持続します。
2	オキサリプラチン (商品名：エルプラット) _____mg	120分	がん細胞の増殖を抑えてくれる薬です。
3	ヒシファーゲン配合静注	15分	抗がん剤による皮疹等を予防する目的で投与します。

\*点滴終了後、針を刺している部分の炎症防止のため生食 50mL を点滴します。

## ★1クルールのスケジュール

薬の名前	1日目	15日目	16～21日目
オキサリプラチン		×	お休み
カペシタビン	1日2回 朝・夕食後に服用 *2日目朝～15日目夕  1回_____錠		

### お休み期間について

基本は21日間を1回の治療として繰り返し行います。症状や経過に合わせてお休み期間は変わります。



## ★点滴当日に注意していただきたいこと

- 点滴部位に異常な痛みを感じたり、点滴部位の周囲が腫れてきたり、かゆみや不快を感じたら早めに医療スタッフまでお知らせください。（血管外に点滴が漏れている可能性があります。）
- 点滴中に気分が悪くなったり、何か気になる症状が現れた場合には早めに医療スタッフまでお知らせください。

## ★日常生活で注意していただきたいこと

今回の治療で使用するカペシタビンにより、手や足先、爪などに炎症が起きることがあります。**症状が出る前**から、保湿剤を使用して皮膚の保湿を行ってください。特にかかと、手のひらなどは念入りにケアをしてください。皮膚炎が辛い時には我慢して服用することなく病院に相談してください。



## ★予想される副作用

### 手足のしびれ感やのどの違和感（主にオキサリプラチンによる症状です）

点滴終了後、1～2日以内に末梢神経障害（しびれ、痛み、感覚が鈍い・しない）が多くの方にみられます。回数を重ねるたびに期間が長くなったり、症状がひどくなることがあります。また、のどの違和感（呼吸がしにくい、飲み込みにくい、胸が締め付けられる感じ）がみられることがあります。これらは体を冷やすことにより症状が出現または悪化するため、冷たい飲食物を避けたり、寒い場所では皮膚を衣類で覆う工夫をお願いします。



### 食欲不振・吐き気・嘔吐・味覚の変化

投与後から現れることがあります。症状と時期に合わせて、吐き気止めのお薬を使い、対応します。つらい時は我慢せずにお知らせください。

※吐き気止めの影響で便秘になることがあるので、必要に応じて下剤を使用して下さい。

### 白血球の減少（点滴終了2週間後の頃）・貧血・出血

白血球が減少する事があります。白血球が減少すると病原菌に対抗できず、感染症にかかりやすくなります。日々の手洗い・うがい・マスクなどの感染対策をしてください。また、抗がん剤が血液を作る細胞に作用するため、赤血球が減少し、貧血になったり、血小板が減少して出血しやすくなることもあります。



### 脱毛（多くはない症状です）

個人差はありますが、脱毛が生じます。治療開始後2～3週間ほどで脱毛が始まる可能性があります。治療が終わると半年程度で元通り髪の毛が生えてきます。

### 下痢

下痢が起こることがあります。軽度の場合は整腸剤などを使用し、重度の場合は下痢止めの薬を使用することもできます。水分補給を心がけてください。



その他、便秘、疲労感、色素沈着、手先の荒れなどの症状が現れることがあります。

**ご自宅で以下の症状が現れた場合は必ずご連絡ください。**

- ・ 38度以上の発熱があるとき
- ・ 1日の半分以上を寝たきりで過ごさなければならないほどのだるさがあるとき
- ・ 吐き気止めの内服をしても、1日6回以上の嘔吐、または水分をとれないほどの吐き気があるとき
- ・ 1日7回以上の下痢があるとき

上記以外でもご自宅でいつもと違うと感じた時には我慢することなく、以下の連絡先にご連絡ください。

電話：0476-22-1500（代表）



※ご連絡の際はお手元に診察券をご用意ください。